



Fo-Guang-Shan-Tempel Berlin

Vegetarischer Kochkurs für Gesundheitserhaltung

„Medizin und Ernährung haben den selben Ursprung“. Nach traditioneller chinesischer Ernährungslehre haben viele alltägliche Lebensmittel wie Medikamente die Wirkung, Erkrankungen vorzubeugen und die Gesundheit zu fördern.

Im Kurs werden die chinesische Kochkunst, die bereits ein Teil der traditionellen Kultur und Medizin des Landes ist, sowie eine damit zusammenhängende gesunde Ernährung, die bei immer mehr modernen Menschen Nachfrage findet, angeboten. Es wird hier nicht allein „die Kunst des Ernährens“, sondern „das Vergnügen des Handelns“ und vor allem das Gesundheitsbewußtsein durch diese Kochkunst beigebracht.

Im Fo-Guang-Shan Berlin wird ab Juli 2010 ein vegetarischer Kochkurs veranstaltet. Abgesehen vom gemeinsamen Lernen ist der Kurs vor allem darauf gezielt, durch das Essen „Glück“ und „Weisheit“ mitzubringen.

Lerninhalt: Verarbeitung von frischen Zutaten
Zubereitung von Suppen, Gerichten und Beilagen

Termine: 04.07.2010 (So.)
11.07.2010 (So.)
18.07.2010 (So.)
25.07.2010 (So.)

Dauer: 15:30—17:30

Kontakt: Fo-Guang-Shan-Tempel Berlin
Ackerstr. 85-86 (Wedding)
13355 Berlin

Tel.: 030-4137621

www.fgs-temple.de

Gebühr: 15 Euro p.p. / Unterricht
(inkl. Kosten der Lebensmitteln)

Teilnehmer melden sich bitte vorher bei uns an!

