



Fo-Guang-Shan Newsletter

Internationaler Buddhistischer Kulturverein e.V.
- Berlin

Buddhistische Gemeinschaft Chinesischer Tradition

21. Juni 2010

Ausgabe 5, 2010

Termine im Überblick

Vegetarischer Kochkurs:

Jeweils Sonntag

15:30 – 17:30 Uhr

04.07.2010(So.)

11.07.2010(So.)

18.07.2010(So.)

25.07.2010(So.)

Seniorenachmittag:

24. Juni – 15:30 Uhr

Fo-Guang-Shan-Tempel

Berlin

IBKB e.V.

Ackerstr. 85-86

13355 Berlin

Telefon 030/413 76 21

E-mail Fgsberlin@gmail.com

Internet: www.fgs-tempel.de

Fragen, Anregungen,

abmeldung der Newsletter

und Anmeldungen für

Führungen bitten an:

Mitrata@web.de



Liebe Freunde des Fo-Guang-Shan Tempels,

Neuer vegetarischer Kochkurs startet im Juli

Am 4. Juli beginnt unser neuer Kochkurs, der dann an den kommenden drei Sonntagen fortgesetzt wird.

„Medizin und Ernährung haben den gleichen Ursprung“. Nach der traditionellen chinesischen Ernährungslehre haben viele alltägliche Lebensmittel wie Medikamente die Wirkung Erkrankungen vorzubeugen und die Gesundheit zu fördern.

Im Kurs werden die chinesische Kochkunst, die bereits ein Teil der traditionellen Kultur und Medizin des Landes ist, sowie eine damit zusammenhängende gesunde Ernährung, die bei immer mehr modernen Menschen Nachfrage findet, angeboten. Es wird hier nicht allein „Die Kunst des Ernährens“, sondern „Das Vergnügen des Handelns“ und vor allem das Gesundheitsbewusstsein durch diese Kochkunst vermittelt.

In den Vorjahren waren die Kurse ein großer Erfolg und fast immer ausgebucht. Die ersten Anmeldungen liegen bereits vor. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an, wenn Sie an dem Kurs teilnehmen möchten.

Die genauen Termine sind:

04. 07. 2010

11. 07. 2010

18. 07. 2010

25. 07. 2010

Jeweils von 15:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Der Unkostenpreis beträgt 15.-€ pro Veranstaltung. Die Kosten der Lebensmittel sind dabei inbegriffen.

Anmeldungen bitte telefonisch direkt im Tempel!

Seniorenachmittag

Im Mai hatten wir erstmalig zu einem Seniorenachmittag eingeladen. Dazu hatten wir einige Seniorenheime in der Umgebung angesprochen. Einige Bewohner eines nahegelegenen Wohnheimes hatten die Gelegenheit ergriffen und verbrachten einen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und machten dann einen Rundgang durch unseren Tempel.

Wir wollen bis zum Jahresende daher jeden letzten Donnerstag im Monat (ausgenommen Dezember) einen Seniorenachmittag gestalten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wer uns mit selbstgebackenen Kuchen unterstützen oder die Senioren an diesem Nachmittag mit betreuen möchte, ist herzlich willkommen.

Mit den besten Wünschen

Ihr

Wolfgang Wulf

Internationaler Buddhistischer Kulturverein e.V. - Berlin, Ackerstr. 85-86, 13355 Berlin

Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden Sonntag 11.00 Uhr - Andacht, jeden 3. Sonntag 11.00 Uhr Meditation

Jeden Mittwoch 18.45 Uhr - Meditation

Jeden Mittwoch 20:00 Uhr - Vorträge, Buddhistische Lehre, Informationen oder Gedankenaustausch

Tempelführungen und Einführung in die Meditation nach Terminvereinbarung

Sollten Sie zukünftig keinerlei weitere Informationen über Veranstaltungen wünschen,

genügt es, diese Mail mit dem Hinweis "Aus Newsletter löschen" zurückzusenden.
