

◎ 禪法西傳- 柏林茶禪與日耳曼民族心靈的共振

繼 2008 年的茶禪歐洲巡迴活動首開帶動德國茶禪風氣後，柏林佛光山再度於 2010 年六月 5 日假禪堂內舉行「日日是好日—茶禪悅樂」的活動，由歐洲總住持滿謙法師擔任主持人，李歡融居士為來賓們賞析中國經典茶畫，以中文進行、德語同步翻譯帶領著與會來賓展開「茶禪一味」的心靈洗禮。



這場茶禪活動別開生面，深具內涵，整場活動在滿謙法師指導的靜心放鬆禪中揭開了序幕，透過茶禪行者事茶、妙衍法師佛曲梵唱、就讀柏林 Der Konst 音樂學院的鍾芳瑜長笛演奏以及故宮茶畫導讀中逐漸引導來賓在生活中的體會禪法。與會貴賓有台灣駐德國代表處傅秘書、德國萊比錫大學漢語系博士歐福克先生、歐洲工程顧問建築師葉健明博士等計有近百位中德人士參與，在靜心放鬆下，專注品茗，學習以禪修紓解生活壓力之道，沈澱日常的繁瑣憂慮，

沈浸於禪境中的茶道美學。根據問卷調查與會來賓約三分之二人是初次參加茶禪，而對活動之放鬆禪坐印象最深刻及最受用。

此次柏林茶禪最具特色的是由妙衍法師指導的八位本地茶禪行者，其中六位是德國人、台灣第二代僑民及一位中國的留學生，大部份均是德文禪修班的學生及 2008 年的行者，在長期禪修觀照與佛法義理的薰陶下，使得此次茶禪在物我合一的氛圍中與參與的來賓產生無需任何語言的內在共鳴，說明柏林佛光山多年來本土化已經展現出成果。

值得一提的幾位德國青年茶禪者多位已經在柏林道場皈依成為佛教徒，例如目前就讀柏林科技大學數學系 Denny 生長在無神論的家庭，16 歲便接觸佛教，是位相當精進的禪修者，在家中亦會用以茶禪來靜心沉澱，Ursula 和 Sabine 在德語組禪修課程也有十年的基礎了，亦常參與法會誦地藏經與普門品等經典，這次擔任茶禪行者能夠將禪法傳達給自己的國人，特別感受到榮幸和歡喜。

來賓當中有來自漢堡的德裔 Mathias 和太太廖喆君 2008 年曾帶著仍念小學的兩個孩子參加茶禪樂悅，這次再度專程趕來參加，Mathias 表示雖然信仰不同但是茶禪讓其感受到非常受用，廖喆君說最期待到佛堂參加活動，茶禪讓她放鬆緊張壓力，因此一定要來參加。

對茶文化藝術有相當認識的德裔 Inga 小姐是在朋友介紹 2008 年的茶禪樂後，內心一直非常期待，盼望了將近兩年才終於等到了 2010 年的活動，因此特別歡喜，從茶禪中體會到清淨心，並說明其因一杯茶與國外友人認識，今年更不可思議的前往中國參加其婚禮，因此 Inga 說不可小看一杯茶，有無限的因緣存在。

2010 的茶禪巡禮在與會來賓紛紛發表感言，大家皆感到沉醉於茶禪的智慧中，讓其生命反思，了解如何在生活中實踐茶禪一如，體會出深奧的人文意涵及禪藝術於生活上的美學。

柏林茶禪在一片禪悅法喜中落幕，大家歡喜相約未來能再度「吃茶去」。(妙衍/楊艾伶)

